

Met een slaapkamerairco van een paar duizend euro voorkom je slapeloosheid in te warme zomernachten.

FOTO: GETTYIMAGES



Hittegolf in Nederland

Volgens het rapport *Bouwen en wonen 2016*, van het ministerie van BZK, telt Nederland bijna 7,6 miljoen woningen. Volgens de NVKL zijn 850.000 woningen voorzien van airconditioning. Wie een airco wil laten installeren, kan het best een installateur inschakelen met een NVKL-keurmerk. Elke twee jaar toetst de NVKL of de installateurs aan de kwaliteitseisen voldoen. Ook is er een geschillencommissie (www.nvkl.nl). Als het ten minste vijf dagen 25 graden is of warmer, en op drie van die dagen 30 graden of warmer, spreekt het KNMI van een hittegolf. Vanaf 2000 waren er acht hittegolven, waarvan twee in 2006. De tweede hittegolf in dat jaar duurde 16 dagen. In 2003 was er een hittegolf die 14 dagen duurde. (Bron: KNMI)

Liever wat koeler dan steeds zwoeler

Voor die ene hittegolf in de twee jaar een airco-installatie voor het hele huis laten aanleggen zal voor veel mensen te ver gaan. Wie zich beperkt tot de slaapkamer is niet zo duur uit. En het zijn geen energieslurpers meer.

Wilma van Hoeflaken

Het klimaat wordt warmer. Heerlijk misschien, die extra zomerse dagen. Maar 's nachts is de hitte minder fijn. De verleiding is groot om na alweer een slapeloze nacht naar een bouwmarkt of witgoedzaak te rijden en een mobiele airconditioner aan te schaffen. Voor zo'n € 300 koop je een mobiele airco die een ruimte van zo'n 20 vierkante meter kan koelen. 'Dat is misschien niet zo'n goed idee', zegt Joyce Donat van de Con-

sumentenbond. Deze airco's voeren de warme lucht met een slang af naar buiten, meestal via een raam. Daarbij komt altijd weer warme lucht naar binnen. Een mobiele airco levert daardoor niet zo veel verkoeling op als je wilt. Bovendien is de kans groot dat je nog steeds wakker ligt, want deze airco's maken veel herrie.

Wie airconditioning wil, kan volgens de Consumentenbond beter voor een 'split-unitsysteem' kiezen. Dan hangt een deel van de airco in huis en een deel buiten. Zo'n systeem koelt beter en maakt veel minder geluid. Wie een split-unitsysteem wil, kan kiezen tussen een wandmodel en een plafondmodel. Plafondmodellen zijn bedoeld om onzichtbaar weggewerkt te worden in een verlaagd plafond, zegt Coen van de Sande van branchevereniging Koude-techniek & Luchtbehandeling (NVKL). Bij bestaande huizen is een wandmodel doorgaans de beste oplossing.

Wie airco wil aanleggen in een doorsneeslaapkamer is zo'n € 2000 kwijt, aldus Van de Sande. 'Het kan een paar honderd euro meer of minder zijn. Het hangt ervan af of de airco gemakkelijk te plaatsen is en hoe de buitenunit gemonteerd moet worden. Soms kan die zonder meer aan de gevel bevestigd worden, soms is een ombouw nodig om te voorkomen dat burens er last van hebben.'

Wie een eengezinswoning van zo'n 500 kubieke meter wil koelen, is daar ongeveer € 10.000 aan kwijt. 'Dat is een heel grove schatting', waarschuwt Van de Sande. 'Er moeten leidingen aange-

legd worden door het hele huis. Sommige mensen willen dat die niet zichtbaar zijn. Soms moet er een timmerman of een schilder aan te pas komen. Hierdoor kan de prijs sterk variëren.'

Besparen op de kosten door zelf een airco aan te leggen is er niet bij. Vanwege de F-gassen, broeikasgassen, moet er een gecertificeerd installateur aan te pas komen.

Vroeger stonden airco's bekend als energieslurpers. 'Dat is niet meer zo', zegt Donat. 'Sinds 1 januari 2016 vallen ze onder de Europese richtlijn Ecodesign. Airco's hebben een energielabel.' Van de Sande schat dat een airco in een slaapkamer een verhoging van de energierekening betekent van een paar tientjes per jaar. 'Als je hem op warme dagen 's avonds aanzet. Als je overdag de gordijnen open laat en de airco de hele dag laat draaien, ben je natuurlijk meer kwijt.'

Volgens de NVKL is het verstandig om het temperatuurverschil tussen binnen en buiten te beperken tot hoogstens 6 graden. 'Bij een groter verschil worden mensen verkouden', zegt Van de Sande. De laatste keer dat de Consumentenbond onderzoek deed naar het gebruik van airco's is al even geleden. Dat was in 2008. Toen bleek dat de meeste mensen hun airco aanzetten als het in huis warmer is dan 25 graden. Het kwam erop neer dat ze hun airco tien tot dertig dagen per jaar gebruikten.

 **Wilma van Hoeflaken is**
freelancejournalist.